



Zpravodaj  
Svazku obcí středního  
Pootaví



Ročník 2 / 2017

Číslo 1

# OTAVAN

## Aktuality

Svazek obcí středního Pootaví má nový design webových stránek [www.strednipootavi.cz](http://www.strednipootavi.cz) a mění se postupně i obsah webu svazku. Pro obce bude spuštěn poradenský systém, občané členských obcí tam najdou informace o aktivitách v jednotlivých obcích, o poskytovaných službách na území svazku obcí Středního Pootaví a v záložce Zpravodaj budou 4x ročně vycházet tento zpravodaj, který designově koresponduje s grafikou webu. Budeme rádi, když zpravodaj najde nejen své čtenáře, ale i přispěvatele. Své příspěvky nebo připomínky k obsahu můžete zasílat na e-mailovou adresu [sosp.st@seznam.cz](mailto:sosp.st@seznam.cz). Těšíme se na spolupráci s vámi.

## OBSAH

Aktuality.....	1
O destinaci .....	1
Jak se slaví Masopust.....	2
Postní doba.....	2
Okénko seniora.....	3
Zajímavosti z obcí.....	3
Babiččiny recepty .....	3
Informace z CSS.....	4
Mapa destinace.....	4

## Vítejte v turistické oblasti Prácheňsko a Pošumaví!



**I takto můžeme nyní oslovovat turisty, kteří k nám přijedou na dovolenou.**

Novinkou ve spolupráci komunální samosprávy, zřizovaných institucí, příspěvkových organizací kraje či obcí a soukromého podnikání je založení zapsaného spolku tzv. **destinačního managementu**. Cílem činnosti a prioritou je **podpora a rozvoj cestovního ruchu v regionu**. Destinační společnost byla založena Místními akčními skupinami Strakonicko, Blatensko a Vodňanská ryba v r. 2015. Projekt s námi realizuje partnerská MAS Pošumaví. Jihočeským krajem byla po splnění stanovených podmínek v r. 2016 certifikována **turistická oblast Prácheňsko a Pošumaví**. Jsme aktuálně jednou z 10 certifikovaných T.O. v Jihočeském kraji. Název Prácheňsko jsme zvolili záměrně z toho důvodu, že ho jistě většina z Vás má v paměti uložené a je to vžitý název, žádný syntetický novotvar. Definice regionu Prácheňsko vychází z historického území, které zaujímal část Jihočeského, Plzeňského i Středočeského kraje a tvořilo jeden z krajů Království českého. Hrad Prácheň (nyní už zřícenina), podle kterého se území jmenuje, se nachází u Horažďovic. Předpokladem spolupráce je zcela synergické soustředění sil do propagace konkrétních služeb či atraktivit. I proto jsme k partnerství přizvali MAS Pošumaví. A také si velmi dobře uvědomujeme, že turistu vůbec nezajímají hranice krajů či jiných správních jednotek. Jedná se o **návaznost na projekty MAS a Svazků obcí**, kdy získání certifikace oblasti a zapojení se do tohoto unikátního projektu Jihočeského kraje přináší pro náš region řadu výhod. Nabízíme široké možnosti propagace měst, obcí a především jednotlivých firem, institucí a zejména podnikatelů v regionu. To vše oficiálně, pod hlavičkou Jihočeského kraje! Zajistíme zveřejňování kulturních a sportovních akcí, zprostředkujeme účast na českých i zahraničních veletrzích a workshopech cestovního ruchu, umíme zrealizovat výrobu nových propagačních materiálů, informačních panelů apod. Podporujeme cestovní ruch nejen domácí, ale zaměřujeme se také na incoming - chtěli bychom do regionu přivést také turisty ze zahraničí. Máte-li zájem o zvýšení návštěvnosti ve Vašem podniku, hotelu, o větší propagaci turistické atraktivity či významné kulturní akce, zapojte se s námi do projektu Jihočeského kraje i Vy! Nabízíme možnost umístění Vašich propagačních materiálů v Návštěvnickém informačním centru Prácheňsko a Pošumaví fungujícího v průčelí strakonického zámku. Připravujeme i nové tiskoviny, ve kterých Vám rádi poskytneme prostor pro Vaši prezentaci. Těšíme se na spolupráci a také na Vaše nápady, podle kterých Vám můžeme být v cestovním ruchu prospěšní.

*Vendula Hanzlíková, produktová manažerka destinace Prácheňsko a Pošumaví*



## Jak se slaví Masopust



Masopustem bylo nazýváno období od Tří králů do Popeleční středy. Je to období, kdy se naši předkové

veselili a hodovali, pořádali zabíjačky, dojídali vše masné a tučné. O masopustních radovánkách se u nás dochovaly písemné zprávy již ze 13. století.

Masopust se slavil ve dnech předcházejících Popeleční středě, kterou začíná 40denní půst před Velikonocemi. Protože datum Velikonoc je pohyblivé, byl pohyblivým svátkem i masopust, který vrcholil na masopustní úterý. To bylo svátečním dnem a oslavou ukončení masopustu. Toho dne procházely vesnicemi průvody maškar, hrála se masopustní divadelní představení, secvičená obvykle žáky. Masky byly všude pohoštěny - něčím k zakousnutí a především pálenkou a pivem, které ještě zvyšovaly rozpustilost a veselí. Hospodyně zadělávaly na koblihy, šišky a boží milosti, kterých pak na sádle smažily plné mísy pro pohoštění rodiny, sousedů i koledníků. Maškary tehdy i dnes dostávaly spoustu jídla. Sladké boží milosti, smažené koblihy – plněné i jenom sypané cukrem, uzené, klobásy, vejce, pálenku... . Svou „práci“ zakončily tzv. pochováním basy o půlnoci, aby bylo jasné, že radovánky pro příštích čtyřicet dní předvelikonočního půstu skončily. Obchůzky masek neměly závazná pravidla; záleželo na vtipu a pohotovosti "maškarádů", jaké taškařice budou provádět. Bývalo však i několik tradičních masek, které se objevovaly každoročně. Mezi ně patřil např. medvěd, někdy vedený na řetězu medvědářem. Jinou tradiční maskou bývala tzv. klibna (= šiml, kobyla, koníček), skrývající často dvě osoby. Objevovala se i maska s jezdcem na koni, Žid s pytlkem nebo rancem na zádech, bába s nůší, komíník se žebříkem, kozel a mnoho dalších. Po úterních radovánkách následovala Popeleční středa. Její název pochází ze zvyklostí pálit palmy či kočičky z Květné neděle minulého roku. Takto získaného popela se užívá při bohoslužbě Popeleční středy, kdy jsou věřící znamenáni popelem, tzv. popelcem, na čele. Tento symbol upomíná na blízkovýchodní tradici sypaní si popela na hlavu na znamení pokání před Bohem. K obědu se podávala už jenom čočka, sýr, mléko, chléb, brambory, kysané zelí. Nic tučného. Nic masitého. Žádný alkohol. Byl to definitivní začátek půstu, během něhož se například maso mohlo jíst nanejvýš jednou týdně. Půst brali naši předci vážně.

## Postní doba

Toto období je určeno k duchovnímu zamyšlení a přípravou na Velikonoce, kterým předchází 6 postních nedělí. Důležité období kdy můžeme přispět nejen k očistě duše, ale i těla je **40-ti denní půst**, který začíná Popeleční středou (letos připadá na 1. 3.) a drží se až do Velikonoc. Půst byl od masa, všeho tučného, těžkého. V letošním roce připadá 1. postní neděle na 5. 3. Postní doba byla obdobím, kdy se zásoby ze zimy již tenčily a proto se jídlem přirozeně šetřilo.

My jsme díky supermarketům a dostupnosti všech potravin po celý rok přestali tyto tradice dodržovat a když už, tak pouze ty hodující. Postní období už dodržuje málokdo. **Přitom je to jedno s nejdůležitějších období v roce, kdy pro své tělo můžeme udělat hrozně moc.** Pokud budeme půst ignorovat, odvděčí se nám tělo jarní únavou, vnitřním napětím, vznětlivostí a nevrlostí, ale také chybějícím elánem, chutí něco začít a také to dokončit. Tak se totiž projevují přetížená játra. Pálení žáhy, špatné trávení, neschopnost se rozhodnout včas zase ukazují na přetížený žlučník. **Co uděláme pro svá játra a žlučník a tím pádem hlavně pro sebe na jaře, tak se budeme cítit celý rok.**

### Jak půst správně držet?

**První zásada je vzdát se masa.** To by mělo být samozřejmostí. Někdo si ponechá 1x týdně rybu, někdo ho nejlí vůbec. **Druhá důležitá zásada je omezit tuk na co nejnižší úroveň.** Přestat smažit, méně restovat, péct, vyhýbat se skrytým tukům v sýrech, sušenkách a ostatních potravinách.

**A co vynecháte dále záleží jen na vás.** Co vás možná nejvíce překvapí je, že **s vynecháním masa odchází i stále neukojitelná chuť na sladké.** Je to logické, neboť maso se nachází v jednu extrému (jang) a sladkosti v druhém (jin). Čím více jíme slaného, hutného, tím více tělo volá po tom opačném. Vynecháním masa zmizela touha po sladkém, uvolňujícím.

### Co tedy jíst?

**Základem jídelníčku budou stále vařené obiloviny** na různé způsoby, ať ve formě kaší, knedlíků, placek, těstovin, nebo i mouky. Další důležitá složka je **zelenina**. Na všechny možné způsoby, hlavně dušená, napařovaná, blanširovaná a vařená ve vodě. **Luštěniny a kvašená zelenina, troška olejnatých semen doplní zbytek kompletního talíře.** Jen co začnou ze země vylézat výhonky, je vhodné doplnit jídelníček o divokou zeleninu jako jsou kopřivy, pampelišky, sedmikráska, polníček a jiné bylinky.

## Okénko seniora

### Chcete se dále vzdělávat?

Jednou z forem celoživotního vzdělávání je Virtuální univerzita třetího věku (VU3V), organizovaná Provozně ekonomickou fakultou České zemědělské univerzity v Praze. Umožňuje všem seniorům v rámci České republiky vysokoškolské studium bez ohledu na vzdálenost od sídel vysokých škol a univerzit, ve kterých probíhá prezenční vzdělávání. Výuka je zajištěna v konzultačních střediscích (KS), která mohou být zřízena kdekoli, kde je pro ně možné vytvořit potřebné zázemí s příslušnou technikou. Studijní témata jsou volitelná podle výběru studentů příslušného KS.

**Na území Svazku obcí středního Pootaví Vám nabízí** Virtuální univerzita třetího věku (VU3V) své služby ve třech střediscích



**KS Katovice**

**KS Strakonice**

- kontakt: Ing. Iveta Švelchová, +420601335540

**KS Střelské Hoštice**

- kontakt: Miluše Hosnedlová, +420774825882

Další informace: [www.e-senior.cz](http://www.e-senior.cz) nebo u kontaktních osob.



## Babiččiny recepty

### Tradiční Boží milosti

**Těsto:** hladká mouka 300 g, prášek do pečiva 1 lžička, sůl 1 špetka, moučkový cukr 1 lžice, strouhaná citronová kůra 1 lžička, rozpuštěné máslo 40 g, mléko 4 lžice, rum 2 lžice, žloutek 1–2 ks

**Postup:** Ze všech přísad vytvoříte rukama hladké těsto a důkladně ho propracujete, klidně ještě pět minut déle, než kdy už vám na pohmat připadá hladké. Potom ho dejte do sáčku a uložte do ledničky.

Po půlhodině těsto rozválejte na tenký plát silný cca 0,5 cm a ten ostrým nožem nebo rádýlkem rozkrájejte na čtverečky asi 6 x 6 cm či obdélníčky. V každém z nich uprostřed ještě udělejte několik zářezů (okraje zůstanou celé).

Na pánvi nebo v litinovém kastrolu rozpalte vyšší vrstvu sádla a jednotlivé boží milosti smažte po obou stranách, hotové jsou, když se trochu nafouknou a lehce zrůžoví. Hotové je vyndávejte na ubrousek a odsajte přebytečný tuk, ať vám není těžko.

Ještě horké milosti obalujte v moučkovém cukru s vanilkou a jezte. Jsou stejně dobré horké i jako vychladlé a nějaký čas uleželé.

## Zajímavosti z našich obcí

### Víte, že

#### obec Droužetice proslavila soška Madony?

Droužetická Madona je zaručeně nejznámějším symbolem obce. Jde o významnou památku vysoké umělecké hodnoty od neznámého autora z doby předhusitské. Je zhotovena kolem roku 1420. Svým výtvarným pojetím patří mezi madony pozdního krásného slohu. Cenná polychromovaná socha Marie s dítětem, vysoká 147 cm, je dřevorezba z lipového dřeva.

V kapli P. Marie z roku 1880 byla umístěna až do roku 1978. Poté byla péčí strakonického muzea nákladně restaurována a nyní je uložena v Národní galerii v Praze. Česká republika s ní hrdě jezdí po významných světových výstavách. O její velikosti svědčí i to, že byla též jedním z exponátů na celosvětové výstavě EXPO 2000 v Hannoveru.



Byly vytvořeny dvě kopie. Jedna je umístěna v kapitulní síni na hradě ve Strakonících a druhou má v držení obec Droužetice. Od originálu jsou k rozpoznání.

### Víte, že

obec Droužetice byla oblíbeným místem odpočinku akademické malířky Lucie Reslerové - Rejžkové? V obci vlastnila chalupu a v okolí malovala. Byla dcerou významného strakonického malíře, grafika a výtvarného pedagoga profesora Jiřího Rejžka (1914–1986). Narodila se ve Strakonících 11. 12. 1948, zemřela 3. 2. 2011.

Její obrazy a grafiky jsou zastoupeny ve sbírkách Ministerstva zahraničních věcí ČR, Ministerstva kultury ČR, v Národní galerii v Praze a v četných soukromých sbírkách.

## CENTRUM SPOLEČNÝCH SLUŽEB OBCÍ DSO SOSP



Projekt „Posilování administrativní kapacity obcí na bázi meziobecní spolupráce“, zkráceně také „Centra společných služeb“ (CSS), reg. č.: CZ.03.4.74/0.0/0.0/15\_019/0003017, je novou aktivitou Svazu měst a obcí ČR (SMOCR).

Nový projekt Svazu je zaměřen na vytvoření a provoz Center společných služeb v rámci Dobrovolných svazků obcí (DSO). Prostřednictvím těchto svazků se mohou zapojit obce, jejich orgány a také jimi zřízené organizace, s cílem zajistit efektivnější poskytování veřejných služeb občanům. Partnery projektu jsou dobrovolné svazky obcí (DSO), při kterých Centra společných služeb vznikly. Centra mají pomáhat především malým obcím při zvládnutí přemíry administrativních povinností a při činnostech pro rozvoj celého mikroregionu.

**Centrum společných služeb Svazku obcí středního Pootaví (CSS DSO SOSP)** je v provozu od 1. 7. 2016. Kancelář sídlí ve Strakonících, Palackého nám. 1090 (budova Mze), 3. patro.

CSS pomáhá starostům v různých oblastech. Nejčastěji s řešením odborných aktivit, se kterými se musejí potýkat. Význam má CSS hlavně pro neuvolněné starosty. V průběhu několika měsíců existence se centrum zabývalo podchycením celé řady legislativních změn a povinností, které z nich obcím vyplývají, přípravou a realizací projektových záměrů svazku a členských obcí, v poslední době na základě zájmu starostů také přípravou strategií rozvoje obcí podle metodiky MMR. Mimo jiné se též práce CSS zaměřuje na rozvoj cestovního ruchu na území SOSP, protože svazek má ve své strategii posílení CR jako prioritu. Nabídka dalších možných aktivit centra se stále formuje. Centrum prochází rozjezdovou fází, pracovníci se účastní všech školících akcí v rámci projektu, aby mohly pomáhat s agendami, které přinesou obcím časovou i finanční úsporu. Cílem je rozšiřovat odborný servis nabízený obcím a zajištění spokojenosti starostů s realizací projektu, který potrvá až do roku 2019. Součástí práce centra je i komunikace a práce s veřejností.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Svazek podepsal smlouvu o spolupráci s vedením turistické destinace Prácheňsko a Pošumaví, v jejímž území se obce svazku nacházejí. Jejím prostřednictvím je možné zajišťovat propagaci a marketing i podporu pořízení turistického značení stezek apod. Rozvojové aktivity v oblasti cestovního ruchu bude postupně řešit CSS i s provozovateli služeb a subjekty, kterých se cestovní ruch dotýká. Společně s nimi bude připravovat Strategii rozvoje cestovního ruchu na území SOSP, která se pak stane součástí strategie rozvoje turistické oblasti Prácheňsko a Pošumaví.

